

やさしい太極拳（楊名時健康太極拳）

ゆっくり動いて気を流す
太極拳は『心・息・動』を1つにすること
深く呼吸し、ゆっくり動く



4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7 休館	8	9	10	11	12 ①
13	14 休館	15	16	17	18	19 ②
20	21 休館	22	23	24	25	26 ③
27	28 休館	29	30			

●日時
土曜日 10:30~12:00
(16歳以上 一般男女)

●受講料
全10回
新規 9,500円
継続 8,500円
単発 1,200円

●持ち物
・運動ができる服装
・運動靴（上履き）
・タオル
・水分（お茶等）

5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 ④
4	5	6 休館	7	8	9	10 ⑤
11	12 休館	13	14	15	16	17 ⑥
18	19 休館	20	21	22	23	24 ⑦
25	26 休館	27	28	29	30 休館	31 休館

6月

日	月	火	水	木	金	土
1 休館	2 休館	3 休館	4 休館	5 休館	6 休館	7 休館
8 休館	9 休館	10 休館	11 休館	12	13	14 ⑧
15	16 休館	17	18	19	20	21 ⑨
22	23 休館	24	25	26	27	28 ⑩
29	30 休館					

ゆうちょ引き落とし日 4月1日(火)

変更・退会 3月23日(日)まで

- 臨時休館や休講となった場合、下記HPのQRコードにて情報発信しておりますのでご確認ください。
- 下記はスクールの日程等の一覧となっております。
- お問い合わせ先：

ドラゴンスポーツセンター：0748-58-3173



スクール情報



HP